


Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Комплексная спортивная школа олимпийского резерва № 1»

**УТВЕРЖДЕНО**  
Приказом от «07» 04 2023 г. № 7981  
Директор МБУ ДО «КСШОР № 1»



Ю.С. Артемьев  
(подпись, печать) (Ф.И.О.)

**Положение о режиме занятий обучающихся в  
МБУ ДО «Комплексная спортивная школа  
Олимпийского резерва № 1»**

Ржев  
2023 г.

## 1. Общие положения

### 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в МБУ ДО «Комплексная спортивная школа олимпийского резерва №1»

(далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 30.04.2021 г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 (пункт 3.6);
- Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта \_\_\_\_\_;  
(указать ФССП по всем видам спорта, которые есть в спортивной школе, с указанием № приказа Минспорта РФ)
- Дополнительными общеразвивающими образовательными программами в области физической культуры и спорта;
- Примерными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта \_\_\_\_\_, разработанными на основе примерных программ, утверждённых Министерством спорта Российской Федерации;
- Уставом (МБУ ДО «Комплексная спортивная школа олимпийского резерва №1»
- далее – СШОР).
- Правилами внутреннего распорядка обучающихся КСШОР №1.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся СШОР.

1.3. Положение действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора КСШОР №1.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование КСШОР №1 в период организации учебно-тренировочного процесса.

## 2. Режим занятий обучающихся во время организации учебно-тренировочного процесса



2.1. Организация учебно-тренировочного процесса СШОР регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием тренировочных занятий, календарным планом официальных спортивно-массовых мероприятий Тверской области, календарным планом официальных спортивно-массовых мероприятий КСШОР№1.

2.2 Учебный год в КСШОР№1 начинается с 1 сентября, если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Окончание учебного года в СШОР устанавливается согласно утвержденному годовому календарному учебному графику.

2.3 Учебно-тренировочные занятия в КСШОР№1 проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на срок: по дополнительным общеразвивающим программам до 40 недель; дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на 52 недели.

2.4 Приостановление образовательного процесса в случаях объявления карантина, в связи с понижением температуры наружного воздуха, аварийной ситуацией осуществляется по приказу директора КСШОР№1

2.5 Продолжительность одного занятия по программам дополнительного образования измеряется в академических часах (45 минут):

- спортивно-оздоровительные группы- не более 2 часов;
- на этапе начальной подготовки 1,2,3 - не более 2 часов;
- на учебно-тренировочном этапе 1,2,3,4,5 - не более 3 часов;
- на этапе спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства - не более 4 часов.

2.7 Проведение учебно-тренировочных занятий в КСШОР№1 осуществляется:

- в очной форме на закрепленных за н КСШОР№1а праве оперативного управления Учредителем спортивных сооружениях и помещений, на арендованных с КСШОР№1 спортивных сооружениях, соответствующих установленным нормативам и правилам;
- в дистанционной форме с применением информационно-телекоммуникационных сетей при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии обучающихся и тренерско-преподавательского состава.